
COSMOPOLITAN
2€
PRIX SPÉCIAL
JANVIER 2010
10 femmes partagent leur secret de plaisir
Quoi de neuf en 2010 ?
Make-up magiques, robes chics
+ SCOOPS PEOPLE !
ASTRO 2010
Amour, argent, carrière, y'a du nouveau !
Pssst les garçons :
20 trucs qui font craquer les filles !
Le meilleur réveillon de ma vie
Objectif
ME FAIRE DU BIEN !
C'est si bon comme résolution
L'année magique de Clémence Poésy
T 01413 - 434 - F: 2,00 €
www.cosmopolitan.fr



Rubriques

12 Édito
14 On t'a vu !
18 Star express
20 Cher Cosmo
24 Ça alors !
26 Cosmo Scope
36 Nos confessions
38 Leurs confessions
43 Horoscope
46 Miss lingerie
50 Accessoires
52 Essayages
54 Sac de fille
56 15 € maxi
58 Scoops !
62 Cheveux
64 Quiz beauté
66 Make-up
68 Parfums
72 Oh beauté !
74 Quel bonheur !
76 Formes
78 Santé
80 Rencontre
82 Cosmo Tech
84 Cocktails
86 30 min pour séduire
88 VIP
190 Adresses
192 Jouez et gagnez

Ma vie en rose

124 Secrets de femmes qui s'éclatent au lit
Dix filles donnent les clés d'une vie sexuelle épanouie. Par Aude de Galard et Leslie Gogois.

Quoi de neuf en 2010 ?

146 Mode, beauté, people...

Beauté

130 SOS nuit blanche
Sexy jusqu'au bout de la nuit ! Par Emmanuelle Lannes et Gertrude Guesdon.

Mode

134 L'heure du glam
Photos Bruno Barbazan. Réalisation Vanessa Coquet assistée d'Oriane Éloidin.

Cosmo +

175 Sommaire
176 Compagnie
177 Je bouge
Par Chloé Plancoulaine.
178 Déco
Par Mathilde Bill.
180 Je cuisine
Par Valery Drouet.
182 J'équilibre
184 Lire à tout prix
186 Belle en janvier
194 Moi et...

26



Page 75, un collage Mugler Alien sur sa page de publicité, format classique, France métropolitaine. Entre les pages 106 et 107, un encart de 2 pages Eau Jeune + scentseal, format classique et format poche partiel, France métropolitaine. Un encart jeté abonnement Cosmopolitan, les 2 formats, France métropolitaine. Un encart jeté de 4 pages Restos du Cœur, pour les abonnés. Un encart jeté multi-abonnement pour la Suisse, format classique.

Cosmo est sur le net ! Retrouvez-nous sur www.cosmopolitan.fr.

Notre couverture

Clémence Poésy est photographiée par Mark Pillaï/H&K. Elle porte une robe en mousseline de soie Isabel Marant et une gourmette or et diamants Pomellato. Réalisation Corinne Nocella.

Cosmo Tech



Cochon musical. Je branche mon iPod sur cette station d'accueil et je règle le volume en tournant les oreilles. iPig, Amethyst, 69 €, sur crazyphonic.com.



Film de poche. Je dégaine ma caméra, j'immortalise l'instant, et je la connecte à mon ordi comme une clef USB pour partager mes vidéos avec mes amis. Flip Video, 149 €, theflip.com.

ANJA RUBIK ET SA WII

Anja défile et pose pour les plus grands. Son secret beauté ? Le yoga, qu'elle pratique tous les jours et qu'elle nous enseigne dans le jeu Yoga sur Wii.

Avec qui jouez-vous ? Dès que quelqu'un passe à l'appart, mon fiancé et moi branchons la Wii. Nos deux neveux de 12 et 16 ans, aussi accros que nous, gagnent à chaque fois.

Et vous jouez à quoi ? Des jeux de sport et de combat. C'est pas très girly, mais ça défoule !

Dans le jeu Yoga, qu'est-ce que vous faites ? Je coache les joueurs pour les aider à enchaîner les postures sans se faire mal. Quand j'ai commencé le yoga, il y a trois ans, j'étais raide et j'avais mal partout. Aujourd'hui, c'est comme si un mécanicien avait réparé ma machine : je me tiens plus droite, j'ai appris à bien respirer, je supporte mieux les voyages à répétition et les changements de climats. J'espère transmettre ça dans le jeu Yoga.

Vous l'avez testé ? Oui, mais sans le son. Ça me déstabilise totalement d'entendre ma voix pendant que je joue.

La DJette, c'est moi. Je branche ces platines à mon ordinateur et je mixe comme une pro les titres de ma bibliothèque. Discover DJ, 100 €, ionaudio.com.

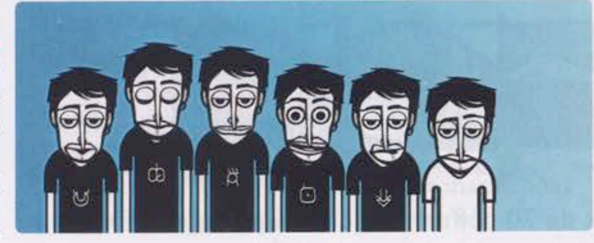


L'accro du e-shopping. Comment dégoter la fringue de nos rêves sur le net ? Comment éviter les arnaques ? Que faire si la taille ne va pas ? Dans son livre « Shopping en ligne, même p@s peur ! », Catherine Barba nous donne 100 astuces pour devenir une pro des e-emplettes. Éditions les Carnets de l'info, 4,99 €, alapage.com.

@ Plus de high-tech sur cosmopolitan.fr, rubrique Geek life

Buzz : ma boîte à rythmes virtuelle

Besoin d'une pause ? Sept « beat boxeurs » nous attendent sur incredibox. fr. Avec leur bouche, ils savent tout faire : percussions, instruments, chœurs, effets et voix. En quelques clics, on s'improvise chef de chorale et on compose la mélodie de notre choix. Garanti 100 % relaxant.



GETTY IMAGES/AFP, DR

Par Chloé Plancoulaine